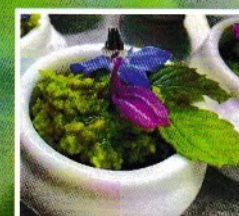


21-22 MAGGIO 2022
POSCHIAVO / LE PRESE



**FESTIVAL
DELLE ERBE
SPONTANEE
WILDKRÄUTERFESTIVAL**



Piazza comunale 9³⁰ - 12⁰⁰ e 14⁰⁰ - 16⁰⁰

10.00 - 12.30 BAGNO DI FORESTA (SHINRIN-YOKU)

Partenza Piazza Comunale. Barbara Galimberti. "Quattro passi nel verde, un pensiero un'osservazione, una piccola meditazione... all'apparenza una semplice passeggiata immersi nella Natura guidati alla scoperta della nostra parte istintiva da poco dimenticata. Ciò può donare un benessere fisico e mentale inimmaginabile". Min 6 / Max 15 partecipanti (IT) **CHF 15.00** / Gradita la prenotazione. Abbigliamento comodo e caldo, coperto per sedersi, foglio e penna. Il corso si svolge solo in caso di bel tempo.

09.30 - 11.30 FIORI DI BACH AL FEMMINILE Galleria PGI Danila Bontadelli. Come ci aiutano i fiori di Bach e i fiori Australiani nelle varie fasi di vita della donna. Min 5 / Max 12 partecipanti (IT) **CHF 25.00** / Gradita la prenotazione.

09.30 - 11.30 CREA IL TUO BALSAMO Casetta "Caracòl" Via da Sotsassa. Anna Walker, Naturopata TEN. Preparare con pochi mezzi una crema curativa (IT). Min 4 / Max 10 partecipanti **CHF 25.00** / Gradita la prenotazione.

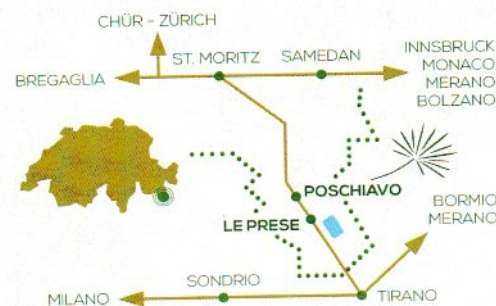
14.00 - 16.00 DEINE EIGENE SALBE RÜHREN. Casetta "Caracòl" Via da Sotsassa. Mit einfachen Mitteln kann eine duftende Salbe mit Heilwirkung hergestellt werden. (DE). Min 4 / Max 10 Teilnehmer **CHF 25.00** / Reservierung erwünscht.

14.00 - 17.00 PUNTO ERBA "Porta una pianta e falla identificare" (IT). Con Roberto Vetromile e Meret Bissegger.

14.00 - 17.00 WILDKREUTER-STAND "Nimm deine Pflanze mit und wir bestimmen sie" (DE). Mit Meret Bissegger (Merito culinario svizzero 2022).

INTRATTENIMENTO MUSICALE Band "LITTLE LADY" Doro-tea Cramer: canto e violino, Mischa Weiss: batteria e canto, Stefan Man: pianoforte. **MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG** Band "LITTLE LADY".

Cena nei ristoranti della Valposchiavo con menù a base di erbe spontanee. **Abendessen mit Kräuter-Menüs** in verschiedenen Restaurants.



FESTIVAL DELLE ERBE SPONTANEE WILDKRÄUTER FESTIVAL
www.festival-erbe.ch

Nuovo maneggio in der Reithalle TETTOPERTUTTI 10⁰⁰ - 17⁰⁰

09.00 ESCURSIONE

"Alla scoperta delle erbe spontanee". Roberto Vetromile e Barbara Galimberti / (IT) Gruppi di max. 15 partecipanti **CHF 10.00** / Gradita la prenotazione.

09.00 WILDKRAEUTERFÜHRUNG

Meret Bissegger e Anna Walker / (DE) Gruppen von max. 15 Teilnehmer **CHF 10.00** / Reservierung erwünscht.

10.00 Apertura MERCATINO Riservato a prodotti a base di erbe spontanee.

10.00 Eröffnung der MARKTSTAENDE Ausschliesslich im Angebot Produkte mit Wildpflanzen.

PUNTO ERBA "Porta una pianta e falla identificare".

Esperti spiegano gli utilizzi delle piante.

WILDPFLANZEN-STAND "Nimm deine Pflanze mit und wir bestimmen ihre Familie und die Verwendung".

11.00 - 15.00 GIOCHIAMO CON LA NATURA

Intrattenimento per i bambini. Gruppo gioco Valposchiavo **CHF 5.00** (pagamento in loco).

Kinderprogramm: SPIELEN MIT DER NATUR

CHF 5.00 (Bezahlung vor Ort).

10.30 - 12.00 TEATRO "SCUSI LEI... FACCIA DA ALBERO"

Passeggiata teatrale in mezzo ai boschi, nel **parco dell'albergo Le Prese in riva all'ago** (IT). Stefania Mariani: Attrice, narratrice, down e insegnante teatrale formatasi presso la Scuola Teatro Dimitri. Entrata **CHF 15.00** adulti, gratis per i bambini che accompagnano i genitori. Gradita la prenotazione.

12.15 PRANZO MENÙ A BASE DI ERBE SELVATICHE

cucinato da Mariagrazia Marchesi e Team. Menu vegano solo su richiesta. Adulti **CHF 38.00** bambini **CHF 20.00**.

12.15 MITTAGESSEN MIT WILDKRÄUTER-MENÜ

Zubereitet von Küchenchefin Mariagrazia und Team. Veganer - Menü nur auf Anfrage.

INTRATTENIMENTO MUSICALE Band "LITTLE LADY" Doro-tea Cramer: canto e violino, Mischa Weiss: batteria e canto, Stefan Man: pianoforte. **MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG** Band "LITTLE LADY".

14.30 CONFERENZA VORTRAG

Piante selvatiche spontanee: **Una preziosa alternativa in cucina.** Roberto Vetromile (IT).

16.00 ESCURSIONE

A richiesta. "Alla scoperta delle erbe spontanee". Roberto Vetromile e Barbara Galimberti / (IT). Gruppi di max. 15 partecipanti **CHF 10.00** Gradita la prenotazione.

16.00 WILDKRAEUTERFÜHRUNG

Auf Anfrage. Meret Bissegger e Anna Walker / (DE) Gruppen von max. 15 Teilnehmer **CHF 10.00** Reservierung erwünscht.

17.00 CHIUSURA

17.00 ENDE DER VERANSTALTUNG

Informazioni e prenotazione:
prevendita biglietti, pacchetto vacanza:
Info-vorverkauf und buchungsstelle für ferienpachete:



Valposchiavo Turismo
T +41 81 839 00 60
info@valposchiavo.ch

IL FESTIVAL SI SVOLGE ANCHE IN CASO DI CATTIVO TEMPO. DAS FESTIVAL FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.